



Track & News / Chaussures / Test : Une solution pour protéger ses talons

TEST : UNE SOLUTION POUR PROTÉGER SES TALONS

ERIC - 17 JUIL 2013 - 1 COMMENTAIRE

Email | **Tweeter** 1 | J'aime 0 | 1

Track & News a testé une solution originale et économique pour protéger ampoules et irritations du talon lors d'une randonnée ou d'une marche à pied. Il s'agit d'une fine chevillère pourvue d'un gel de polymère recouvrant entièrement le talon. Conçue et distribuée par un podologue de métier et fondateur de **MCCB - Podosolution**, cette solution s'apparente au pansement de type Compeed pour la protection tout en éliminant certains désavantages du pansement qui lors de longues marches fini bien souvent collé à la chaussette. Contrairement au pansement, la chevillère est également lavable à 30°C et réutilisable.

Rencontré sur le salon de l'Euro Nordic Walk, Michel nous a présenté la chevillère et nous avons pu la tester lors d'une marche de 15 km.



Crédit-Photo - Track&News

Le test

Les ampoules présentes sur les deux talons de Stéphanie sont sèches mais sans protection elles devraient rapidement se faire sentir sur la durée de la marche, environ 3h sur un terrain vallonné. Les chevillères sont donc positionnées sur ses deux pieds. On s'assure que le polymère présent à l'intérieur de la chevillère recouvre bien les ampoules, assez hautes sur le talon. Il y a un sens à respecter pour chausser la chevillère, la partie basse est dépourvue de couture pour éviter tout risque de frottements. Les chaussettes s'enfilent par dessus la chevillère, cette dernière étant très bien maintenue sur le pied par le contact polymère-peau.



Chevillère MCCB. Crédit-Photo - Track&News

Pendant la marche, aucune gêne n'est ressentie, la chevillère ne bouge pas et tient bien en place. Malgré la chaleur, cette deuxième couche sous la chaussette ne se fait pas sentir. Le polymère est constitué d'une huile minérale-médicale qui a également une action hydratante. Les ampoules sont toujours en mode veille. Au terme des 3 heures de marche, on constate que la chevillère est toujours bien en place, qu'elle n'a provoquée aucune nouvelle irritation et que l'ampoule présente a été bien protégée.

Rechercher...

Pinterest
Epinglez-nous

Google Plus
Rejoignez-nous

Twitter
Suivez-nous

Facebook
Devenez fan

DERNIERS TESTS



Test : New Balance 880 V3
16 SEPTEMBRE 2013



Roulez vitaminés !
14 SEPTEMBRE 2013



Test Sac à Dos: Millet Axpel 42
12 SEPTEMBRE 2013

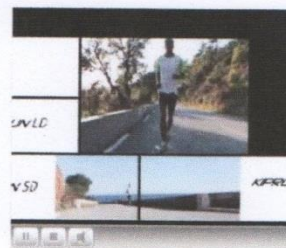


Northwave Mission Pro ...
test longue durée
10 SEPTEMBRE 2013



Une tenue de running ...
cool chez Mountain
Hardwear
8 SEPTEMBRE 2013

Voir plus de tests...



TAGS

alsace | Calendrier | caritatif

Challenge Rhône-Alpes | Championnats

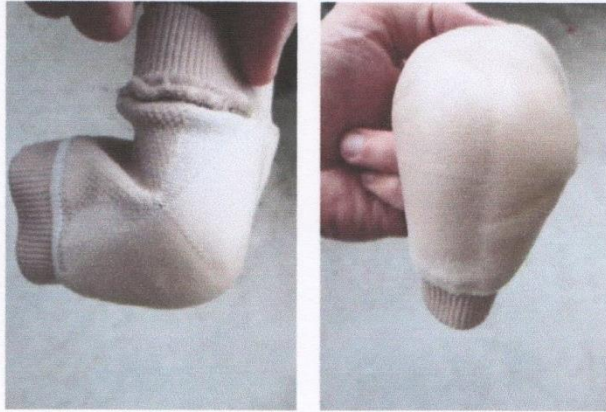
Coaching | Coupe Icare | Cross | Cyclo

Cyclotourisme | Descente | Diététique



Chevillière MCCB: Crédit-Photo - Track&News

Le test se terminera par le lavage en machine, à 30°C, des deux chevillères, ressorties comme neuves.



Chevillière MCCB: Crédit-Photo - Track&News

Bilan

Un bilan très positif pour ce produit triple actions: protection, prévention et ré-hydratation. A placer sans hésitation dans son sac de randonnée. Il existe deux modèles, femme et homme, qui diffèrent par la longueur uniquement.

Composition: 86%Polyamide 13% Polyester 1% Elasthanne

Prix public: 20 € la paire.

Sur le site vous trouverez également des chaussettes de randonnée munie d'une protection pour les orteils pour prévenir l'apparition d'ampoules et d'hématomes sous les ongles.

A lire aussi:



Test Vibram Five Fingers Trek Sandal



J'ai testé pour vous ... le Krav Maga



La « vague du Nord » venue de l'autre



Ça marche pour l'Éco-Trail de Paris

Email | **Tweeter** 1 | **J'aime** 0 | 1

Tags: Ampoules, featured, santé, talon



Eric

UN COMMENTAIRE

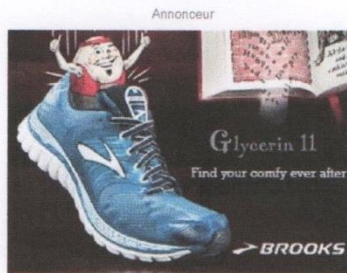


OUDIN

17 juil 2013 à 20:09 / Répondre

Sur le même stand à villard de lans, j'ai acheté des socquettes revêtement polymère. Très sensible aux hématomes sous les ongles, après la marche de 15 km départ lans en vercors (plus difficile que le départ villard de lans), mes pieds étaient impeccables aucune irritation. A recommander.

Décalé Fixie GPS Humour
 Interview jeu lecture marathon
 minimalisme Morvan média Nantes
 nouveautés Orientation Outdoor
 Raid Aventure rando
 Randonnée Record
 running route Récit santé
 ski Solidaire Tendence
 Tests trail Triathlon Ultra
 UTMB VTT vélo
 Événement



Retrouvez-nous sur Facebook

Track & News
 J'aime

765 personnes aiment Track & News.

Module social Facebook

RECEVEZ NOTRE NEWSLETTER

Saisissez votre email | Envoyer